

## ***Big Girls Boogie***

Coreographed by Mavis Broom

**Descrizione:** 32 count, 4 fronti

**Livello difficoltà:** principiante

**Musica:** All Summer Long by Kid Rock, Drives me Crazy by Dolly Parton, Big Girl (You Are Beautiful) by Mika, Grace Kelly by Mika

### **WALK TWICE, KICK-BALL CHANGE, WALK TWICE STEP ½ TURN LEFT**

1-2 Passo avanti di destro, passo avanti di sinistro

3&4 Calcio avanti di dx, appoggio il dx a fianco del sx, porto il peso sul sx (kick ball change)

5-6 Passo avanti di destro, passo avanti di sinistro

7-8 Passo avanti di destro, giro di ½ giro verso sinistra

### **WALK TWICE, KICK-BALL CHANGE, WALK TWICE, ½ TURN LEFT**

1-2 Passo avanti di destro, passo avanti di sinistro

3&4 Calcio avanti di dx, appoggio il dx a fianco del sx, porto il peso sul sx (kick ball change)

5-6 Passo avanti di destro, passo avanti di sinistro

7-8 Passo avanti di destro, giro di ½ giro verso sinistra

### **HIP BUMPS FORWARD TWICE, HIP BUMPS BACK TWICE, HIP ROLL TWICE**

1-2 Piccolo passo di dx avanti, ancheggio due volte in avanti (peso a dx)

3-4 Ancheggio due volte all'indietro (peso a sx)

5-8 Ruoto il bacino in 4 tempi, terminando con il peso sul sinistro (roll hips)

### **STEP, POINT TWICE, SAILOR STEP, SAILOR ¼ TURN**

1-2 Incrocio il dx davanti al sx, tocco la punta del sx lateralmente a sinistra (movimento delle spalle come opzione)

3-4 Incrocio il sx davanti al dx, tocco la punta dx lateralmente a destra (movimento delle spalle come opzione)

5&6 Incrocio il dx dietro al sinistro, passo sx a sinistra, passo dx sul posto (sailor step)

7&8 Incrocio il sx dietro al dx e mi giro di ¼ a sx, passo dx sul posto, passo sinistro di fianco al destro (sailor ¼ turn)