

The Picnic Polka

Coreographed by David Paden

Descrizione: 48 count, 4 fronti

Livello difficoltà: principiante

Musica: Cowboy Sweetheart by LeAnn Rimes (131 bpm), Turbo Polka by Atomik Harmonik (138 bpm)

RIGHT TOE/HEEL, CHA-CHA-CHA, LEFT TOE/HEEL, CHA, CHA, CHA

1-2 Tocco la punta del piede destro a fianco del sx, tocco il tacco dx a fianco del sx

3&4 eseguo uno shuffle sul posto di dx, sx, dx (peso a destra)

5-6 Tocco la punta del piede sinistro a fianco del dx, tocco il tacco sx a fianco del dx

7&8 Shuffle sul posto di sx, dx, sx (peso a sinistra)

SHUFFLE FORWARD AND BACK

1&2 Shuffle in avanti di destro, sinistro, destro

3&4 Shuffle in avanti di sinistro, destro, sinistro

5&6 Shuffle all'indietro di destro, sinistro, destro

7&8 Shuffle all'indietro di sinistro, destro, sinistro

VINES & STOMPS

1-4 in quattro tempi, giriamo su noi stessi verso destra (rolling vine to right). Sul quarto tempo, stomp di sx (no peso) a fianco del destro e clap con le mani

5-8 in quattro tempi, giriamo su noi stessi andando verso sinistra (rolling vine to left).

Sul quarto tempo, stomp di destro (no peso) a fianco del sx e clap con le mani

TWO RIGHT KICK-BALL-CHANGES/TWO . TURN PIVOTS LEFT

1&2 Kick ball change di destro in avanti

3&4 Kick ball change di destro in avanti

5-6 passo avanti di destro e pivot di 1/2 verso sinistra

7-8 passo avanti di destro e pivot di 1/2 verso sinistra

STOMP, CLAPS, SHUFFLES

1 Stomp in avanti con il piede destro (portandoci il peso)

2-4 Batto le mani per tre volte, partendo dal basso verso l'alto

5&6 incrocio il sx avanti al dx, passo dx verso dx, incrocio il sx avanti al dx (shuffle to the right)

7&8 Girando di 1/4 verso destra, shuffle in avanti di destro, sinistro, destro

SHUFFLES, WALK FORWARD WITH STOMP

1&2 Girando di 1/4 verso destra, shuffle di sinistro, destro, sinistro

3&4 Girando di 1/4 a destra, shuffle all'indietro di destro, sinistro, destro

5-7 Passo in avanti di sinistro, destro, sinistro

8 Stomp di destro a fianco del sinistro (senza peso)